

ГИМС МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ВО ВРЕМЯ ЛЕДОСТАВА И ПЕРЕХОДА ПО НЕОКРЕПШЕМУ ЛЬДУ!

1. Передвижения по льду и работа на нем без предварительного обследования ледяного покрова и определения его несущей способности опасно. При определении несущей способности ледяного покрова в расчет должен приниматься только слой кристаллического льда, при этом учитывается наименьшая его толщина из всех замеров. Безопасным для пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда.

2. При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

3. Выход на лед осуществляется:

- только в светлое время суток (в исключительных случаях в темное время суток – при наличии искусственного освещения);
- состав группы не менее 2-х человек (необходимо визуальное наблюдение друг за другом);
- только при наличии индивидуальных спасательных средств (спасательных жилетов, концов Александрова и т. п.)

4. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовыми оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

5. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

6. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если имеется рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

7. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце закреплен груз весом 400-500 граммов, на другом изготовлена петля.

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставляя;
- принаравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем отползайте в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску (если есть), чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползть нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни, шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра от пострадавшего;
- если Вы не один, то, ложитесь на лед цепочкой, взяв друг друга за ноги, и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем отправить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта и глотки и при необходимости приступить к искусственному дыханию;
- растереть пострадавшего, чтобы согреть его.