

огласовано
директор

МКОУ
Березовская
КШС-интернат

льготное питание

12-18 лет						
№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,8	35,6	380,4
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,0	0,2	2,9	22,0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,4	0,0	20,4	84,3
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за весь прием пищи:	350	5,95	17,10	75,00	479,30